



До Всесвітнього дня здоров'я



9 корисних звичок для здорового способу життя

Вживайте овочі та фрукти

Обмежте вживання алкоголю та відмовтеся від куріння

Дотримуйтеся гігієни

Спіть не менше 7 годин

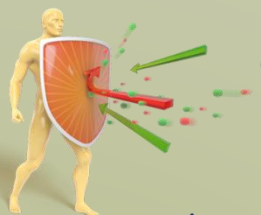
Живіть активно

Дозуйте стрес

Більше сміху та позитивних емоцій

Займіться йогою чи фізичною культурою

Частіше бувайте на свіжому повітрі



Всесвітній день здоров'я – це можливість звернути увагу на важливість збереження та підтримки здоров'я, яке, безумовно, є найбільшою цінністю кожної людини.

На Прикарпатті у 2023 році послуги у сфері охорони здоров'я надавали:

медичні заклади

58 лікарняних закладів, в яких розгорнуто **8809** лікарняних ліжок

351 лікарських амбулаторій та поліклінік

315 фельдшерсько-акушерських пунктів

медичні кадри

7626 лікарів усіх спеціальностей

11123 особи середнього медичного персоналу



Самооцінка населенням області стану свого здоров'я у 2021 році

(за даними вибіркового обстеження умов життя домогосподарств)

добрий
52,2%

задовільний
34,8%

поганий
13,0%

Інформація наведена за даними КНП «Обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики Івано-Франківської обласної ради»

Головне управління статистики в Івано-Франківській області, 2024